

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|--|---|---|
| Lekak olio errearekin Vainas con refrito | Babarrun txuriak barazkiekin Alubias blancas con verduras | Kalabaza purea Puré de calabaza Urdaiazpiko tortilla entsaladarekin Tortilla de jamón con ensalada | Arroz tomatearekin Arroz con tomate | Kalabazin purea Puré de calabacín |
| Albondigal espaniar saltsan Albóndigas en salsa española | Legatza <u>plantzan</u> limoiarekin Merluza a la <u>plancha</u> con limón | Jogurt naturala Yogur natural | Txerri xerra piperrekin Filetes de cerdo con pimientos | Oilasko izter errea tomate xaflatua Muslo de pollo asado con tomate laminado |
| Sasoiko fruta Fruta de temporada | Sasoiko fruta Fruta de temporada | Sasoiko fruta Fruta de temporada | Sasoiko fruta Fruta de temporada | Sasoiko fruta Fruta de temporada |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Dilista gisatuak Lentejas guisadas Oilasko <u>bularkia plantzan</u> Itxugarekin <u>rechugas de pollo a la plancha</u> con lechuga | <u>Makarroiak</u> tomatearekin <u>Macarrones</u> con tomate Bakailaoa Bizkaitar erara Bacalao a la vizcaina | Barazki menestra Menestra de verduras Txerriki erregosia lorezain erara Estofado de cerdo a la jardinera | Patatak errioxar erara Patatas a la riojana Legatza labean txanpi tipulaztatuekin Merluza al horno con champis enchillados | Garbantzuak barazkiekin Garbanzos con verduras Tortilla frantsesa tomate saltsan Tortilla francesa con salsa de tomate |
| Sasoiko fruta Fruta de temporada | Jogurt zaporeduna Yogur de sabores | Sasoiko fruta Fruta de temporada | Sasoiko fruta Fruta de temporada | Sasoiko fruta Fruta de temporada |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| Porrupatata Puerros con patatas | Dilistas barazkiekin Lentejas con verduras | <u>Kiribilkiak</u> barazkiekin <u>Espirales</u> con verduras | OSTEGUN SANTUA JUEVES SANTO | OSTIRAL SANTUA VIERNES SANTO |
| Hanburesak barazki saltsan Hamburguesas en salsa de verduras | Arrautza egosiak saltsan Huevos cocidos en salsa | Legatza saltsa berdean Merluza en salsa verde | | |
| Sasoiko fruta Fruta de temporada | Jogurt naturala Yogur natural | Sasoiko fruta Fruta de temporada | | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| PAZKO ASTELEHENA LUNES DE PASCUA | Arroza barazkiekin Arroz con verduras Txerri xolomoa <u>plantzan</u> txanpiekin Lomo de cerdo a la <u>plancha</u> con champiñones | Brokolia patatekin Brócoli con patatas Bakailaoa <u>labean</u> mahonesarekin Bacalao <u>al horno</u> con mahonesa | Babarrun nabardunak barazkiekin Alubias pinta con verduras | Kalabaza purea Puré de calabaza |
| | Jogurta edateko naturala Yogur bebible natural | Sasoiko fruta Fruta de temporada | Oilaskoa Pollo | Txahalki gisatua barazkiekin Ternera guisada con verduras |
| 29 | 30 | | | |
| Etxeko zopa <u>fideoekin</u> Sopa casera con <u>fideos</u> Oilasko <u>bularkia plantzan</u> Itxugarekin <u>Pechuga de pollo a la plancha</u> con lechuga | Azalorea olio errearekin Coliflor con refrito Patata tortilla entsaladarekin Tortilla de patatas con ensalada | | | |
| Sasoiko fruta Fruta de temporada | Sasoiko fruta Fruta de temporada | | | |

OHARRAK - NOTAS

askóra

. Azpirarratutako plater guztiak, jangelako menu orokorretik moldatutako platerak dira, eskatutako dieta betetzeko. Todos los platos subrayados son los platos modificados en base al menú general del comedor para cumplir con la dieta solicitada

| | | 1 | 2 | 3 |
|--|--|--|--|--|
| | | LANGILEAREN EGUNA DIA DEL TRABAJADOR | 4 barazki purea Puré 4 verduras Oilasko gisatua Guiso de pollo Jogurta edateko zaporeduna Yogur bebible de sabores | Garbantzu gisatuak Garbanzos guisados Legatza donostiar erara Merluza a la donostiarra Sasoiko fruta Fruta de temporada |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Dilistak barazkiekin Lentejas con verduras Saltxitxa treskoak patata purearekin Saichichas frescas con pure de patata Sasoiko fruta Fruta de temporada | <u>Makarroiak txorizoarekin</u> <u>Macarrones</u> con chorizo Bakailaoa tomate saltsan Bacalao en salsa de tomate Jogurta edateko zaporeduna Yogur bebible de sabores | Azenario purea Puré de zanahorias Oilasko izter erreak txanpirekin Muslos asados con champis Sasoiko fruta Fruta de temporada | Paella Paella mixta Legatza labean limoiarekin Merluza al horno con limón Sasoiko fruta Fruta de temporada | Babarrun txuriak gisatuak Alubias blancas guisadas Kalabazin tortilla letxugarekin Tortilla de calabacín con lechuga Sasoiko fruta Fruta de temporada |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| Barazki menestra Menestra de verduras Hamburgesak espaniar erara Hamburguesas a la española Jogurt naturala Yogur natural | Garbantzuak barazkiekin Garbanzos con verduras <u>Bakailaoa labean entsaladarekin</u> <u>Bacalao al horno</u> con ensalada Sasoiko fruta Fruta de temporada | <u>Kiribilkia</u> Milanesa erera <u>Espirales</u> a la Milanesa Oilasko bularki txanpiñoi tipulazatuekin recnuga de pollo con champiñones encebollados Sasoiko fruta Fruta de temporada | Kalabaza purea Puré de calabaza Tortilla patata piperrekin Tortilla de patatas con pimientos Sasoiko fruta Fruta de temporada | Babarrun gorriak barazkiekin Alubias rojas con verduras Legatza labean patata egosiekin Merluza al horno con patatas asadas Sasoiko fruta Fruta de temporada |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| Hiru deliziadun arroza Arroz tres delicias Hegazti burruntzia tomate xalfatuekin brocheta de ave con tomate laminado Sasoiko fruta Fruta de temporada | Brokolia olio errearekin Brócoli con refrito de ajos Txahal biribilkia lorezain saltsan Redondo de ternera en salsa jardinera Sasoiko fruta Fruta de temporada | Dilistak barazkiekin Lentejas con verduras Tortilla frantsesa entsaladarekin Tortilla francesa con ensalada Sasoiko fruta Fruta de temporada | Patata gisatuak Patatas guisadas Atuna tomate saltsan Atún en salsa de tomate Sasoiko fruta Fruta de temporada | Kalabazin purea Puré de calabacín Txerri xerra <u>plantzan</u> piper berdeekin Fritete de cerdo a la plancha con verduras Jogurt zaporeduna Yogur de sabores |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| Porrupatatas Puerros con patatas Albóndigak tomatearekin Albóndigas con tomate Sasoiko fruta Fruta de temporada | Babarrun gorriak barazkiekin Alubias rojas con verduras Legatza labean mahonesarekin Merluza al horno con mahonesa Sasoiko fruta Fruta de temporada | Lekak patatekin Vainas con patatas Arrautza <u>egosiak tomatearekin</u> Huevos <u>cocidos con tomate</u> Jogurta edateko zaporeduna Yogur bebible de sabores | <u>Espagetiak</u> tomatearekin <u>Espaguetis</u> con tomate Oilasko hegoak tomate xalfatuekin Añas de pollo asadas con tomate laminado Sasoiko fruta Fruta de temporada | Azenario purea Puré de zanahoria Txerri tunka gisatua Cabezada de cerdo guisada Sasoiko fruta Fruta de temporada |

OHARRAK - NOTAS

askóra

. Azpiarratutako plater guztiak, jangelako menu orokorretik moldatutako platerak dira, eskatutako dieta betetzeko

. Todos los platos subrayados son los platos modificados en base al menú general del comedor para cumplir con la dieta solicitada

| 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|--|--|--|--|--|
| Dilistak gisatuak Lentejas guisadas | <u>Makarroiak</u> barazkiekin <u>Macarrones</u> con verduras | Kalabazin purea Puré de calabacín | Babarrun txuriak barazkiekin Alubias blancas con verduras | Arroza tomatearekin Arroz con tomate Arrain treskoa (merkatuaren arabera) labean bere zukuari Pescado fresco (según mercado) al horno en su jugo Sasoiko fruta Fruta de temporada |
| Oilasko bularkia letxugarekin <u>Pechuga</u> de pollo con lechuga | Legatza labean bere saltsan Merluza al horno en su jugo | Patata tortilla entsaladarekin Tortilla de patatas con ensalada | Xolomoa piperrekin Lomo de cedo con pimientos | |
| Sasoiko fruta Fruta de temporada | Jogurt naturala Yogur natural | Sasoiko fruta Fruta de temporada | Sasoiko fruta Fruta de temporada | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 4 barazkien purea Puré de 4 verduras | Garbantzuak barazkiekin Garbanzos con verduras | Etxeko zopa <u>fideoekin</u> Sopa casera con fideos | Brokolia olio errearekin Brócoli con sofrito | Dilista gisatuak Lentejas guisadas |
| Bularkia <u>plantan</u> tomatearekin Pechugas a la plancha con tomate | Tortilla frantsesa txanpiñoekin Tortilla francesa con champis | Hanburgesak saltsan Hamburguesas en salsa | Legatza labean patata egosiekin Merluza al horno con patatas asadas | Oilasko ister errea entsaladarekin Muslos de pollo con ensalada |
| Jogurt zaporeduna Yogur de sabores | Sasoiko fruta Fruta de temporada | Sasoiko fruta Fruta de temporada | Sasoiko fruta Fruta de temporada | Sasoiko fruta Fruta de temporada |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| Kiribilkiak txorizoarekin Espirales con chorizo | Kalabaza krema Crema de calabaza | Babarrun nabardunak barazkiekin Alubias pinta con verduras | Lekak patatekin Vainas con patatas | Arroza tomatearekin Arroz con tomate |
| Txerri tunka <u>plantan</u> piper berdeekin Cabezada de cerdo a la plancha con pimientos verdes | Legatza <u>labean</u> mahonesarekin Merluza al horno con mahonesa | Kalabazin tortilla letxugarekin Tortilla de calabacín con lechuga | Oilasko hegoak letxugarekin Alas de pollo con lechuga | Saltxitxak Salchichas |
| Sasoiko fruta Fruta de temporada | Sasoiko fruta Fruta de temporada | Sasoiko fruta Fruta de temporada | Sasoiko fruta Fruta de temporada | Banilla eta txokolatego izozkia Helado de vainilla y chocolate |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| Zerba purea Puré de acelgas | <u>Makarroiak</u> Milanesa erara <u>Macarrones</u> a la Milanesa | Azalorea baratxuri frijituekin Coliflor con refrito de ajos | Dilistak barazkiekin Lentejas con verduras | Kalabazin purea Puré de calabacín |
| Albondigak lorezain saltsan Albóndigas en salsa jardinera | Legatza saltsa berdean Merluza en salsa verde | Oilaskoa Pollo | Bakailaoa <u>labean</u> limoiarekin Bacalao al horno con limón | Patata tortilla tomate saltsarekin Tortilla de patatas con salsa de tomate Sasoiko fruta Fruta de temp. |
| Sasoiko fruta Fruta de temporada | Sasoiko fruta Fruta de temporada | Jogurt naturala Yogur natural | Sasoiko fruta Fruta de temporada | |

OHARRAK - NOTAS

. Azpitarratutako plater guztiak, jangelako menu orokorretik moldatutako platerak dira, eskatutako dieta betetzeko

. Todos los platos subrayados son los platos modificados en base al menú general del comedor para cumplir con la dieta solicitada