6 PUNTOS CLAVE PARA HABLAR DEL PORNO CON TUS HIJ@S

01 ¿QUÉ ES EL PORNO?

La pornografía es un tipo de contenido sexual explícito que se encuentra en diversos medios, como revistas, películas, sitios web, juegos, entre otros.
Forma parte de la industria de la explotación sexual, a menudo va acompañado de violencia

02 CONSECUENCIAS

Confusión e incomodidad
Distorsión de la percepción de la sexualidad
Problemas de autoimagen y autoestima
Problemas de relaciones interpersonales
Adicción y conductas de riesgo

03 CÓMO HABLAR DE SEXUALIDAD

Comenzar temprano
Escuchar y responder preguntas
Utilizar un lenguaje claro para su edad
Fomentar una actitud positiva hacia la sexualidad
Enseñar sobre el consentimiento
Enseñar sobre la prevención de enfermedades y embarazos

04 PREVENIR LA EXPOSICIÓN AL PORNO

Hablar abiertamente sobre sexualidad
Establecer límites claros en el uso de la tecnología
Enseñar el pensamiento crítico
Enseñar valores y normas sexuales
Ser un modelo a seguir
Buscar ayuda

05 ¿Y SI LO HA VISTO YA?

Es importante que:
Comprendan que la pornografía no es una representación realista de la sexualidad
Se sienta seguro y protegido para hablar sobre lo que ha visto
No culpabilizarles, muchas veces el acceso es accidental

06 OTROS CONSEJOS

Aprender a buscar y filtrar contenido
Eliminar cualquier contenido inapropiado que haya descargado o almacenado en su dispositivo
Reportar contenido inapropiado en las propias plataformas
Hablar con un adulto de confianza

6 FUNTSEZKO PUNTU

ZURE SEME-ALABEKIN PORNOAZ HITZ EGITEKO

01 ZER DA PORNOA?

Pornografia eduki sexual esplizitua duen mota bat da, eta hainbat hedabidetan aurkitzen da, hala nola aldizkarietan, filmetan, webguneetan eta jokoetan, besteak beste.
Sexu-esplotazioaren industriaren parte da, askotan indarkeriarekin batera doa

02 ONDORIOAK

Nahasmendua eta deserosotasuna
Sexualitatearen pertzepzioaren distortsioa
Autoirudi- eta autoestimu-arazoak
Pertsonen arteko harremanen arazoak
Adikzioa eta jokabide arriskutsuak

03 NOLA HITZ EGIN SEXUALITATEAZ

Goiz hasi
Galderak entzutea eta erantzutea
Bere adinerako hizkuntza argia erabiltzea
Sexualitatearekiko jarrera positiboa sustatzea
Baimenari buruz irakastea
Gaixotasunen eta haurdunaldien prebentzioari buruz irakastea

04 PORNOAREKIKO ESPOSIZIOA PREBENITZEA

Sexualitateari buruz argi eta garbi hitz egitea
Teknologiaren erabileran muga argiak ezartzea
Pentsamendu kritikoa irakastea
Sexu-balioak eta -arauak irakastea
Jarraitu beharreko eredua izatea
Bilatu laguntza

05 ETA JADA IKUSI BADU?

Garrantzitsua da:
Ulertu pornografia ez dela sexualitatearen irudikapen errealista
Seguru eta babestuta sentitzen da ikusitakoari buruz hitz egiteko
Errua ez leporatzea; askotan, ustekabean sartzen dira

06 BESTE AHOLKU BATZUK

Edukia bilatzen eta iragazten ikastea
Gailuan deskargatu edo biltegiratu duen eduki desegoki oro ezabatzea
Plataformetan bertan eduki desegokia adieraztea
Konfiantzazko heldu batekin hitz egitea